



LE RÉSEAU DE PROGRÈS  
DES MANAGERS

Cycle de formation Germe

# Managers et cadres dirigeants

## UN GROUPE GERME, C'EST



15 à 20

**managers** issus  
d'entreprises différentes  
et de secteurs variés

---



1

**animateur facilitateur**  
qui pilote le groupe

---



1

**programme  
de formation**  
co-construit  
par les managers



8

**journées**  
de formation par an  
dont 6 journées avec  
des intervenants experts  
et 2 journées en atelier  
avec ses pairs pour  
s'entraîner ensemble  
et renforcer ses  
apprentissages

---



6

**intervenants**  
experts parmi  
nos 250 références

---

## TARIF

**3 040 € HT** (TVA en vigueur : 20%)

L'inscription à un cycle de formation  
nécessite l'adhésion annuelle  
à l'Association GERME :  
40 € HT par an.

## — 4 axes pédagogiques

Le programme de formation s'articule autour de 4 axes :

- 1 Le manager et son développement**  
Exemple de thématique : « Comment relâcher les tensions pour mieux gérer la pression du quotidien ? »
- 2 Le manager et son équipe**  
Exemple de thématique :  
« Le manager coach : posture et techniques pour faire progresser son équipe »
- 3 Le manager et son entreprise**  
Exemple de thématique : « Comprendre et accompagner la dynamique du changement »
- 4 Le manager et son ouverture au monde**  
Exemple de thématique : « Appréhender les neurosciences et leurs impacts sur nos prises de décision et notre communication »

*« GERME est pour moi  
une véritable opportunité  
de repenser et revisiter les  
méthodes de management  
au quotidien, de se  
requestionner, de mettre  
en œuvre de nouvelles  
pratiques. »*

**Fabrice, Directeur  
développement  
commercial**

*« GERME m'a vraiment  
donné l'envie de continuer  
à être qui je suis pour  
manager, avec humilité  
et humanité, à progresser  
sur mes intuitions et sur  
la voie du bon sens. »*

**Emmanuelle,  
Directrice d'une mairie**

Siège social

**29 Quai de Versailles • 44000 Nantes**

**Tél. 02 49 62 24 24 • [contact@germe.com](mailto:contact@germe.com) • [www.germe.com](http://www.germe.com)**

 **Germe**  **Réseau GERME**  **Réseau Germe**  **La graine inspirante - Réseau GERME**

GERME, Groupes d'Entraînement et de Réflexion au Management des Entreprises  
Association loi 1901, fondée en 1998 - Organisme de formation intervenant dans le cadre  
de la formation professionnelle - N°SIRET : 419 335 567 000 55 - Code APE : 8559B - Code TVA  
Intracommunautaire : FR36 41 93 35 567 - Numéro de déclaration d'existence délivré par la DREETS  
Pays de la Loire (22 mail Pablo-Picasso BP 24209 44042 Nantes Cedex 1) : 52 44 07789 44  
(ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)